








## Elementos obligatorios para el ascenso al volcán Lanín

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Campera de pluma                        | <input type="checkbox"/> Pantalón de trekking  |
| <input type="checkbox"/> Linterna frontal                        | <input type="checkbox"/> Bolsa de dormir   |
| <input type="checkbox"/> Campera rompe-viento                    | <input type="checkbox"/> Colchoneta aislante   |
| <input type="checkbox"/> Guantes tipo de esquí                   | <input type="checkbox"/> Botas de trekking   |
| <input type="checkbox"/> Gorro de polar                          | <input checked="" type="checkbox"/> Bastones (2)        |
| <input type="checkbox"/> Gorra para el sol                       | <input checked="" type="checkbox"/> Piqueta             |
| <input type="checkbox"/> Anteojos para el sol                    | <input checked="" type="checkbox"/> Crampones (2)     |
| <input type="checkbox"/> Protector solar                         | <input type="checkbox"/> Polainas  |
| <input type="checkbox"/> Cuello de polar o buff                  | <input checked="" type="checkbox"/> Casco de montaña  |
| <input type="checkbox"/> Micro polar (2)                         | <input checked="" type="checkbox"/> Vajilla           |
| <input type="checkbox"/> Remera dry fit (2)                      | <input type="checkbox"/> Bolsas de residuos  |
| <input type="checkbox"/> Pantalón de micro polar                 | <input type="checkbox"/> Botellas de agua  |
| <input type="checkbox"/> Cubre pantalón                          | <input type="checkbox"/> Medicamentos  |
| <input type="checkbox"/> Medias (2 pares)                        | <input type="checkbox"/> Kit de higiene personal   |
| <input type="checkbox"/> Mochila                                 | <input type="checkbox"/> Cinta de tela adhesiva (5cm de ancho) para las ampollas   |
| <input type="checkbox"/> 1 Polar grueso ó campera de plumas fina |  |